

Bestyrelsens beretning 2019

Vi vil gerne starte med at sige tusind tak til trænerne. De møder op hver onsdag, uanset vind og vejr, og har altid en rute klar. Derudover er de med, når der skal arrangeres løb. De bruger altså rigtig meget af deres fritid på at sørge for at vi andre "bare kan løbe derud af". Og de gør det gratis. Husk lige at klappe din træner på skulderen, næste gang I løber.

I år har været et stille år. Og så alligevel ikke.

Der har været løbeforedrag, om løbeøkonomi, kondition og udholdenhed. Mange blev overrasket over, at det faktisk ikke er nødvendigt at løbe hurtigt hele tiden, men at en gåtur i rask tempo også er med til at øge konditionen, og ikke mindst forbedre sit løbetempo.

Sensommerløbet blev i år arrangeret som et stafetløb, hvor man skulle løbe omgang á 2 km i en time. Man kunne gå eller løbe ruten rundt. I alt blev det til 141 km. Derefter blev der serveret lækre sandwich og lidt sødt. Vejret holdt, og der var en god stemning under hele løbet.

Gløggløb var et trækplaster for mange, der ellers ikke begiver sig ud i mørket. Men en kop varm gløgg, er værd at løbe efter. Igen en hyggelig løbetur og god stemning over julelækkerierne.

Og så sluttede vi sædvanligvis året af med et nytårsløb, der altid er en succes – set med vores øjne. Selvom det kan være svært at få tilmeldt sig, så dukker der altid omkring 90-100 mennesker op denne formiddag, for at løbe eller gå med løbevenner, naboer, familie, gode venner og bekendte. Og som altid, holdt vejret, så vi kunne skåle og ønske hinanden et godt nytår i flot solskin.

En stor tak til alle som støtter op om vores arrangementer – det gør det hele lidt sjovere, når der er deltagere!

Et stille år har det også været på medlemsantallet. Tidligere medlemmer har ikke fornyet kontingent. Men fra sommerferien og mod slutningen af året har vi alligevel fået en halv snes medlemmer mere. Det tegner godt for fremtiden. Byen vokser, og det vil måske gøre, at vi stadig kan have omkring 60-70 medlemmer pr. år.

Bestyrelsen vil gerne sige en stor tak til vores formand Lotte for hendes store initiativ, opbakning og engagement i foreningen igennem rigtig mange år.

Vi er rigtigt kede af at Lotte takker af efter denne sæson, men forstår selvfølgelig hendes beslutning.

Vi håber og appellerer til at en ny formand melder sig i forbindelse med foreningens generalforsamling.

Desuden en tak til vores kasserer Susan, som ligeledes træder ud af bestyrelsen efter næste generalforsamling.

Bestyrelsen.