

Jan	Feb	Mar	Apr	Maj	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dec
T 1 Nytårsdag	S 1	S 1	O 1	F 1	M 1 ²³	O 1	L 1	T 1	T 1	S 1	T 1
F 2	M 2 ⁶	M 2 ¹⁰	T 2 Skærtorsdag	L 2	T 2	T 2	S 2	O 2	F 2	M 2 ⁴⁵	O 2 Juleløb mv/æbleskiver mv.
L 3	T 3	T 3	F 3 Langfredag	S 3	O 3	F 3	M 3 ³²	T 3	L 3	T 3	T 3
S 4	O 4	O 4	L 4	M 4 ¹⁹	T 4	L 4	T 4	F 4	S 4 Eremitageløbet	O 4	F 4
M 5 ²	T 5 Bestyrelses- og trænermøde	T 5	S 5 Påskedag	T 5	F 5 Grundlovsdag	S 5	O 5	L 5 Løb og brunch	M 5 ⁴¹	T 5	L 5
T 6	F 6	F 6	M 6 2. påskedag ¹⁵	O 6	L 6	M 6 ²⁸	T 6	S 6	T 6	F 6	S 6
O 7	L 7	L 7	T 7	T 7	S 7	T 7	F 7	M 7 ³⁷	O 7	L 7	M 7 ⁵⁰
T 8	S 8	S 8	O 8 Opstart af sæson	F 8	M 8 ²⁴	O 8	L 8	T 8	T 8	S 8	T 8
F 9	M 9 ⁷	M 9 ¹¹	T 9	L 9	T 9 TIK løbet	T 9	S 9	O 9	F 9	M 9 ⁴⁶	O 9
L 10	T 10	T 10 Københavns Maraton	F 10	S 10	O 10	F 10	M 10 ³³	T 10	L 10	T 10	T 10
S 11	O 11	O 11	L 11	M 11 ²⁰	T 11	L 11	T 11	F 11	S 11 Spar Nord Sydkystløbet	O 11	F 11
M 12 ³	T 12	T 12	S 12	T 12	F 12	S 12	O 12	L 12	M 12 ⁴²	T 12	L 12
T 13	F 13	F 13	M 13 ¹⁶	O 13	L 13 Løb og brunch	M 13 ²⁹	T 13	S 13	T 13	F 13	S 13
O 14	L 14	L 14	T 14	T 14 Kr. himmelfartsdag	S 14	T 14	F 14	M 14 ³⁸	O 14	L 14	M 14 ⁵¹
T 15	S 15	S 15	O 15	F 15	M 15 ²⁵	O 15	L 15	T 15	T 15	S 15	T 15
F 16	M 16 ⁸	M 16 ¹²	T 16	L 16	T 16	T 16	S 16	O 16	F 16	M 16 ⁴⁷	O 16
L 17	T 17	T 17	F 17	S 17	O 17	F 17	M 17 ³⁴	T 17	L 17	T 17	T 17
S 18	O 18	O 18	L 18	M 18 ²¹	T 18	L 18	T 18	F 18	S 18	O 18	F 18
M 19 ⁴	T 19	T 19	S 19	T 19	F 19	S 19	O 19	L 19	M 19 ⁴³	T 19	L 19
T 20	F 20	F 20	M 20 ¹⁷	O 20	L 20	M 20 ³⁰	T 20	S 20 Halvmaraton i København	T 20	F 20	S 20
O 21	L 21	L 21	T 21	T 21	S 21	T 21	F 21 Sommerfest	M 21 ³⁹	O 21	L 21	M 21 ⁵²
T 22	S 22	S 22	O 22	F 22	M 22 Bestyrelses- og trænermøde ²⁶	O 22	L 22	T 22	T 22	S 22	T 22
F 23	M 23 ⁹	M 23 ¹³	T 23	L 23	T 23	T 23	S 23	O 23	F 23	M 23 ⁴⁸	O 23
L 24	T 24	T 24	F 24	S 24 Pinsedag	O 24 Løb fra Mosen	F 24	M 24 ³⁵	T 24	L 24	T 24	T 24
S 25	O 25	O 25	L 25	M 25 2. pinsedag ²²	T 25	L 25	T 25	F 25	S 25	O 25	F 25 Juledag
M 26 Generalforsamling ⁵	T 26	T 26	S 26	T 26	F 26	S 26	O 26 Løb fra Mosen	L 26	M 26 Bestyrelses- og trænermøde ⁴⁴	T 26	L 26 2. juledag
T 27	F 27 Løb fra Mosen	F 27	M 27 ¹⁸	O 27	L 27	M 27 ³¹	T 27	S 27	T 27	F 27	S 27
O 28	L 28	L 28	T 28	T 28	S 28	T 28	F 28	M 28 ⁴⁰	O 28	L 28	M 28 ⁵³
T 29		S 29 Palmesøndag	O 29	F 29	M 29 ²⁷	O 29 Løb fra Mosen	L 29	T 29	T 29	S 29	T 29
F 30		M 30 ¹⁴	T 30	L 30	T 30	T 30	S 30	O 30	F 30	M 30 ⁴⁹	O 30
L 31		T 31		S 31		F 31	M 31 ³⁶		L 31		T 31 Nyårsaften med champagne og kransekage